	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2.1. Fecha de Ejecución:

2	Linea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD	1	6	2026	al	30	6	2026

2.2 Nombre del encuentro:
Actividad 1 - Circulo de autodescubrimiento
Actividad 2 - Tertulia de confianza
Actividad 3 - Vibrando juntos
Actividad 4 - Uniendo voces
Actividad 5 - Conexiones Calidas

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 y 2 - Ledi Anyeli castrillón Martinez- Psicóloga
Actividad 3 y 4 - María Nathaly Porras Gutierrez - Gerontóloga
Actividad 5 - Ledi Anyeli castrillón Martinez- Psicóloga y María Nathaly Porras Gutierrez - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios que faciliten la libre expresión personal promoviendo el reconocimiento y respeto de las diversas identidades, orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Encuentros de bienestar emocional: promover la reflexión y el entendimiento sobre los cambios fisiológicos, hormonales, emocionales y sociales asociados con el envejecimiento y la vejez, así como sobre la afectividad y la diversidad sexual, brindando la oportunidad de ampliar su conocimiento sobre las transformaciones naturales del envejecimiento, al mismo tiempo que sensibilizan sobre la importancia de la afectividad y la sexualidad en la vejez, en un ambiente inclusivo y respetuoso.
Actividad 2: Circulo de amor e identidad - Suscitar la comprensión del proceso de envejecimiento y la idea de la sexualidad, representándola simbólicamente a través del arte, permitirá a los participantes reflexionar sobre su identidad y fortalecer su autoestima. Estas expresiones artísticas resaltarán la importancia de la diversidad y el respeto, mientras proporcionan información veraz de manera didáctica. Las actividades facilitarán un espacio para explorar estas temáticas de forma significativa y accesible, promoviendo el entendimiento y la reflexión.
Actividad 3: Vibrando juntos: Brindar un entorno en el que las personas mayores se sientan cómodas y empoderadas para expresar su opinión hacia el reconocimiento de la riqueza que aporta la diversidad a la sociedad.
Actividad 4: Uniendo voces: Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades. reconocimiento del cuerpo, fortalecimiento de autocuidado y autoestima.
Actividad 5: Conexiones Calidas - Fomentar la comprensión personal y colectiva de las personas mayores en cuanto a la diversidad sexual, afectiva y cultural.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - Circulo de autodescubrimiento: 09/06/2026 - La intervención psicoeducativa inició con la generación de un espacio grupal seguro, participativo y de confianza, orientado a favorecer la disposición emocional y cognitiva de las personas mayores frente a la temática abordada. A través de una actividad introductoria sobre el reconocimiento de las partes del cuerpo y las diferencias fisiológicas asociadas al género, se promovieron procesos de autoconocimiento, identificación personal y conciencia corporal. Esta fase permitió explorar conocimientos previos, facilitar la participación activa y establecer un marco de respeto, aceptación y apertura frente a la diversidad de experiencias, creencias y formas de comprender la sexualidad y la afectividad durante la vejez.

Actividad 2 - Tertulia de confianza: 05/06/2026 La actividad inició con la presentación de una estrategia lúdico-pedagógica basada en una sopa de letras temática sobre género, sexualidad y vejez, diseñada para estimular procesos cognitivos y favorecer la participación activa de las personas mayores. En esta fase se brindó una contextualización sobre la importancia de abordar la afectividad, la identidad y la sexualidad como dimensiones inherentes al desarrollo humano y al proceso de envejecimiento. Asimismo, se promovió un ambiente de confianza, respeto y apertura, facilitando la disposición de los participantes para compartir experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con la temática.

Actividad 3 - Vibrando juntos: 11/06/2026 Se dio inicio a la actividad "Amor sin Edad", brindando la bienvenida a las personas mayores y presentando el propósito de la jornada, orientado a promover la libre expresión y la reflexión sobre la diversidad afectiva, el respeto por las diferencias y la importancia de reconocer que el amor, el afecto y los vínculos emocionales forman parte de todas las etapas de la vida. Se introdujo la metodología del cine-foro, invitando a los participantes a observar la película desde una mirada crítica y reflexiva, prestando especial atención a las situaciones relacionadas con el respeto, la empatía, la toma de decisiones y las relaciones humanas.

Actividad 4 - Uniendo voces: 04/06/2026 Se dio inicio a la actividad "Reconociendo mi Identidad", desarrollada en articulación con la Subred – Secretaría de Salud, brindando la bienvenida a las personas mayores y presentando el objetivo de la jornada, orientado a favorecer el reconocimiento de la identidad personal a través de la evocación de recuerdos y experiencias significativas. Se generó un ambiente de confianza, respeto y escucha activa, invitando a los participantes a reflexionar sobre aquellos lugares, objetos y vivencias que han marcado su historia de vida. Posteriormente, se explicó la dinámica de la actividad y se entregaron los materiales necesarios para la elaboración de las carteleras.

Actividad 5 - Conexiones cálidas: 12/06/2026 La intervención inició con la creación de un espacio psicoeducativo abierto, participativo e inclusivo, orientado a promover el reconocimiento de los derechos sexuales y afectivos de las personas mayores como componentes fundamentales del bienestar integral y la dignidad humana. En esta fase se realizó la socialización del propósito de la actividad y se exploraron conocimientos previos, percepciones y creencias relacionadas con la sexualidad, la intimidad y las relaciones afectivas en la vejez. Asimismo, se establecieron acuerdos de respeto, confidencialidad y escucha activa, favoreciendo un ambiente seguro para el abordaje de una temática sensible y frecuentemente influenciada por estigmas socioculturales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 - Circulo de autodescubrimiento**: Durante el desarrollo de la actividad se implementó una estrategia psicoeducativa centrada en la reflexión sobre la autonomía funcional, el autocuidado y la importancia de los vínculos afectivos saludables como componentes fundamentales del bienestar integral en la etapa de envejecimiento. Mediante el diálogo guiado, la socialización de experiencias y el análisis reflexivo de situaciones cotidianas, se abordaron aspectos relacionados con la sexualidad, la afectividad, la identidad personal y el bienestar emocional desde un enfoque de derechos y envejecimiento activo. La intervención favoreció procesos de introspección y resignificación de creencias asociadas a la vejez, promoviendo el reconocimiento de la sexualidad y la afectividad como dimensiones inherentes al desarrollo humano que permanecen vigentes a lo largo del ciclo vital. Asimismo, se fortalecieron habilidades socioemocionales relacionadas con la comunicación asertiva, la expresión adecuada de emociones, la empatía, la escucha activa y el respeto por las diferencias individuales. El intercambio grupal permitió además validar experiencias personales, fortalecer la autoestima y favorecer la construcción de relaciones interpersonales basadas en el respeto mutuo, la aceptación y la tolerancia. Desde el componente psicológico, la actividad estimuló procesos cognitivos de análisis, reflexión crítica y toma de conciencia frente a la importancia del autocuidado físico, emocional y social como factor protector para la salud mental y la calidad de vida
	Actividad 2 - Tertulia de confianza: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes identificaron conceptos clave contenidos en la sopa de letras, los cuales sirvieron como punto de partida para un proceso de reflexión grupal guiada. A partir de los términos encontrados, se abordaron aspectos relacionados con la construcción de la identidad, la afectividad, las relaciones interpersonales y la sexualidad en la vejez, favoreciendo una comprensión más amplia e integral de estas dimensiones. La intervención promovió procesos de estimulación cognitiva mediante el fortalecimiento de funciones como la atención sostenida, la concentración, la percepción visual, la memoria y la velocidad de procesamiento. Paralelamente, se facilitó un espacio de diálogo reflexivo orientado al análisis de experiencias personales y factores socioculturales que han influido en la manera de vivir y comprender la sexualidad y la afectividad a lo largo del ciclo vital. Desde el componente psicológico, la actividad favoreció la introspección, la expresión emocional y la elaboración de significados asociados a la historia de vida de cada participante. Asimismo, se promovió el desarrollo del pensamiento crítico frente a creencias, prejuicios y estereotipos relacionados con el envejecimiento y la sexualidad, fortaleciendo la capacidad de reconocer los derechos, necesidades y potencialidades de las personas mayores. El intercambio grupal permitió además reforzar habilidades comunicativas, la escucha activa, la empatía y el respeto por la diversidad de experiencias y perspectivas.
	Actividad 3 - Vibrando juntos: Durante el desarrollo de la actividad se proyectaron fragmentos significativos de la película "El diario de una pasión", los cuales sirvieron como punto de partida para un conversatorio participativo. A partir de las escenas observadas, las personas mayores compartieron opiniones, experiencias personales y reflexiones sobre el amor, el compañerismo, el envejecimiento en pareja, la expresión de los sentimientos y el respeto por las decisiones individuales. Asimismo, se promovió el diálogo en torno a la diversidad afectiva y la importancia de valorar las diferentes formas de construir relaciones, favoreciendo un espacio de escucha activa, respeto mutuo e intercambio de perspectivas desde las experiencias de vida de cada participante.
	Actividad 4 - Uniendo voces: Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores colorearon y seleccionaron imágenes relacionadas con viviendas, objetos personales y otros elementos representativos de su historia, las cuales organizaron en una cartelera de manera creativa. A partir de este ejercicio, cada participante evocó recuerdos asociados a su infancia, su hogar, las costumbres familiares y los objetos que tuvieron un significado especial en diferentes etapas de su vida. De forma voluntaria, compartieron estas experiencias con el grupo, favoreciendo la expresión de emociones, el fortalecimiento de la memoria autobiográfica y el reconocimiento de la identidad construida a lo largo de los años. Asimismo, se promovió el respeto por las diferentes historias de vida y la valoración de la diversidad de experiencias presentes en el grupo.
	Actividad 5 - Conexiones cálidas: Durante el desarrollo de la actividad se llevó a cabo la socialización del protocolo de uso de la Habitación de Relaciones Afectivas e Íntimas, brindando información clara y accesible sobre las condiciones institucionales que garantizan el ejercicio de los derechos a la intimidad, la privacidad, la autonomía y la afectividad. Se abordó el marco normativo que respalda estos derechos en la vejez, enfatizando aspectos relacionados con el consentimiento mutuo, la existencia de una relación afectiva significativa y la valoración médica favorable como criterios para el acceso al espacio. Desde una perspectiva psicológica y de derechos, se promovió la reflexión sobre la sexualidad como una dimensión inherente al ser humano que permanece vigente durante todo el ciclo vital, favoreciendo la resignificación de creencias limitantes asociadas al envejecimiento. A través del diálogo guiado y la participación grupal, se exploraron experiencias, inquietudes y percepciones relacionadas con la intimidad y las relaciones afectivas, facilitando procesos de sensibilización frente a las barreras sociales, culturales y personales que pueden restringir el ejercicio pleno de estos derechos. La intervención favoreció el fortalecimiento de la conciencia crítica, la autoexpresión y la validación emocional, promoviendo el reconocimiento de la autonomía personal y el derecho a establecer vínculos afectivos significativos. Asimismo, se reforzaron competencias socioemocionales asociadas al respeto por la diversidad, la empatía, la comunicación asertiva y la convivencia basada en la aceptación de las diferentes formas de vivir la afectividad durante la vejez.
	Actividad 1 - Circulo de autodescubrimiento: Al finalizar la actividad, se evidenció una participación activa y una adecuada apropiación de los contenidos trabajados, reflejada en la capacidad de los participantes para identificar prácticas de autocuidado, reconocer la importancia de los vínculos afectivos saludables y expresar opiniones relacionadas con la sexualidad y el bienestar emocional de manera respetuosa y reflexiva. Se observaron manifestaciones de mayor seguridad en la expresión emocional, fortalecimiento de la autoestima y disposición positiva hacia la interacción social. Asimismo, se identificó un afianzamiento de los vínculos interpersonales y un incremento del sentido de pertenencia grupal, aspectos que favorecen la construcción de redes de apoyo y la adaptación psicosocial durante la vejez. En términos generales, la actividad contribuyó al fortalecimiento de las dimensiones emocional, social y cognitiva de los participantes, promoviendo una vivencia más consciente, autónoma y saludable de esta etapa del ciclo vital, así como una mejora significativa en su bienestar integral y calidad de vida.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 2 - Tertulia de confianza**: Al finalizar la actividad, se evidenció una participación activa y comprometida de los asistentes, quienes expresaron opiniones, emociones y experiencias significativas en un ambiente de respeto y aceptación mutua. Se observaron indicadores de fortalecimiento de la autoestima, mayor reconocimiento de la propia historia de vida y una valoración más positiva de la identidad personal durante la vejez. Asimismo, se identificó un afianzamiento de las relaciones interpersonales y una mayor disposición hacia la interacción social, favoreciendo el sentido de pertenencia y la cohesión grupal. Desde una perspectiva psicoemocional, la experiencia contribuyó al bienestar emocional, la validación de experiencias personales y la promoción de una vivencia de la vejez basada en la dignidad, la autonomía y la participación activa. En términos generales, la intervención fortaleció competencias cognitivas, comunicativas y socioemocionales, promoviendo una comprensión más consciente, inclusiva y saludable de la sexualidad y la afectividad en las personas mayores.
	Actividad 3 - Vibrando juntos: Como cierre de la jornada, se realizó un espacio de reflexión y retroalimentación mediante preguntas orientadoras que permitieron identificar los aprendizajes obtenidos durante el cine-foro y el nivel de comprensión frente a los temas abordados. Los participantes manifestaron sus percepciones sobre la importancia del respeto por la diversidad, el derecho de las personas mayores a vivir y expresar libremente sus emociones y afectos, así como el valor de mantener relaciones basadas en el respeto, la dignidad y la igualdad. Finalmente, se resaltó la importancia de continuar generando espacios que promuevan la inclusión, la libre expresión y el reconocimiento de la diversidad como un componente esencial del bienestar y la calidad de vida en la vejez.
	Actividad 4 - Uniendo voces: Como cierre de la jornada, se realizó un espacio de socialización en el que cada participante presentó su cartelera y expresó el significado de los recuerdos plasmados en ella, compartiendo las emociones y reflexiones surgidas durante la actividad. Posteriormente, se desarrolló una retroalimentación mediante preguntas orientadoras que permitieron identificar los aprendizajes obtenidos y la importancia de reconocer la historia personal como parte fundamental de la identidad. Finalmente, se resaltó el valor de las experiencias de vida, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y el reconocimiento de las personas mayores como protagonistas de su propia historia.
	Actividad 5 - Conexiones cálidas: Al finalizar la actividad, se evidenció una mayor comprensión de los mecanismos institucionales orientados a la protección y garantía de los derechos sexuales y afectivos de las personas mayores. Los participantes manifestaron mayor claridad respecto a las condiciones de acceso y uso de la Habitación de Relaciones Afectivas e Íntimas, así como una comprensión más amplia de la importancia de la intimidad, la autonomía y la afectividad para el bienestar emocional y la calidad de vida. Se observó una participación activa en los espacios de diálogo, con expresiones de reflexión crítica frente a estereotipos y prejuicios asociados a la sexualidad en la vejez. Asimismo, se identificó un fortalecimiento del reconocimiento de los propios derechos, una mayor sensibilización frente a la necesidad de entornos inclusivos y respetuosos, y una actitud más favorable hacia la construcción de relaciones afectivas saludables. En términos generales, la intervención contribuyó al fortalecimiento de la autoestima, la autonomía y la autodeterminación de los participantes, promoviendo una vivencia de la vejez basada en el respeto, la dignidad, la libertad de elección y el ejercicio pleno de los derechos humanos, favoreciendo de manera significativa su bienestar psicoemocional y calidad de vida.

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos. * Lápices. * Torre de sonido. * Papel Silueta de colores varios. * Micrófono. * Sillas rimax. * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Televisor. * Elementos de aseo. * Música. *Juegos de mesa . * Aceites corporales. * objetos deportivos.	Recurso Humanos . Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales Invitados

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1 - Circulo de autodescubrimiento: Se logró fortalecer en 12 personas mayores la comprensión de la autonomía funcional, el autocuidado y la importancia de los vínculos afectivos saludables en la vejez, mediante una actividad psicoeducativa orientada a la reflexión sobre la sexualidad, la afectividad y el bienestar emocional como dimensiones esenciales del desarrollo humano. La intervención favoreció el reconocimiento de las diferencias individuales, el respeto por la diversidad y la convivencia basada en la aceptación y la tolerancia. Asimismo, se promovió el intercambio de experiencias y la expresión de emociones, evidenciando el fortalecimiento de habilidades comunicativas asertivas, el incremento de la autoestima, el sentido de pertenencia grupal y la consolidación de relaciones interpersonales positivas, contribuyendo de manera significativa al bienestar integral y la calidad de vida de los participantes.
Actividad 2 - Tertulia de confianza: Se logró fortalecer en 14 personas mayores la comprensión de la sexualidad, el género y la afectividad en la vejez mediante una estrategia psicoeducativa basada en una sopa de letras como herramienta de estimulación cognitiva y reflexión grupal. La actividad favoreció el reconocimiento y la conceptualización de términos clave, promoviendo un espacio de diálogo participativo que permitió la expresión emocional, la conciencia de la identidad y la reflexión sobre la influencia de los factores socioculturales en la construcción de las relaciones afectivas a lo largo del ciclo vital. Asimismo, se evidenció una participación activa, el intercambio respetuoso de experiencias y el fortalecimiento de habilidades comunicativas, del pensamiento crítico frente a estereotipos asociados al envejecimiento y la sexualidad, así como el afianzamiento de la autoestima, el reconocimiento de la historia de vida y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales. En conjunto, la actividad contribuyó al bienestar emocional y a la promoción de una vivencia digna, autónoma y activa de la vejez.
Actividad 3 - Vibrando juntos:Se logró fortalecer en 12 personas mayores la reflexión en torno al respeto por la diversidad afectiva y el derecho a expresar libremente sus emociones y relaciones mediante un espacio participativo de diálogo y construcción colectiva. La actividad favoreció el intercambio de experiencias y el reconocimiento de las diferentes formas de vivir la afectividad en la vejez, promoviendo la comprensión de la inclusión, la no discriminación y el respeto por la diversidad. Asimismo, se evidenció una participación activa y respetuosa, el fortalecimiento de habilidades comunicativas, la empatía y el pensamiento crítico frente a prejuicios y estereotipos asociados a la expresión afectiva en las personas mayores. En conjunto, la actividad contribuyó al reconocimiento de la dignidad, la autonomía y el ejercicio de los derechos humanos, fortaleciendo entornos de convivencia más inclusivos y respetuosos de la diversidad.

Actividad 4 - Uniendo voces: Se logró fortalecer en 25 personas mayores el reconocimiento de la identidad personal mediante una estrategia participativa orientada a la evocación de recuerdos significativos y la expresión de experiencias de vida. La actividad favoreció la activación de la memoria autobiográfica, la reconstrucción de la historia personal y la valoración de las trayectorias individuales como elementos fundamentales en la construcción de la identidad durante la vejez. Asimismo, se evidenció una participación activa, el intercambio respetuoso de vivencias y el fortalecimiento de la autoestima, el sentido de pertenencia y las relaciones interpersonales, promoviendo el reconocimiento del valor de las experiencias acumuladas a lo largo del ciclo vital. En conjunto, la actividad contribuyó al bienestar emocional, al fortalecimiento de la identidad personal y al reconocimiento de las personas mayores como protagonistas de su propia historia de vida.

Actividad 5 - Conexiones cálidas: Se logró fortalecer el reconocimiento y la comprensión de los derechos sexuales y afectivos de las 86 personas mayores participantes, mediante la socialización del protocolo de uso de la Habitación de Relaciones Afectivas e Íntimas, promoviendo el conocimiento de las condiciones de acceso, privacidad, seguridad y dignidad dentro del contexto institucional. La actividad facilitó la reflexión sobre el marco normativo que respalda el derecho a la intimidad en la vejez, así como sobre los requisitos necesarios para su ejercicio responsable, favoreciendo el respeto por la autonomía y el bienestar integral de los participantes. Asimismo, se promovió un espacio de diálogo abierto que permitió la expresión de dudas, experiencias y percepciones, identificando creencias y barreras socioculturales asociadas a la sexualidad en la vejez. En conjunto, la intervención contribuyó al fortalecimiento de la reflexión colectiva, la sensibilización frente a la garantía de derechos y la consolidación de una vejez digna, activa e inclusiva, orientada al respeto de la autonomía, la privacidad y la calidad de vida.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.
En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:
Teresa Bernal Vargas C.C 41543092

Persona 2:
Elsa Lia Bohorquez C.C: 41737821

Persona 3:
Luis Francisco Chaparro C.C: 17117528

Persona 4:
María del Carmen Jamaica Garzón C.C. 41341031

Persona 5:
Hernando Molano C.C: 19402945

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2026

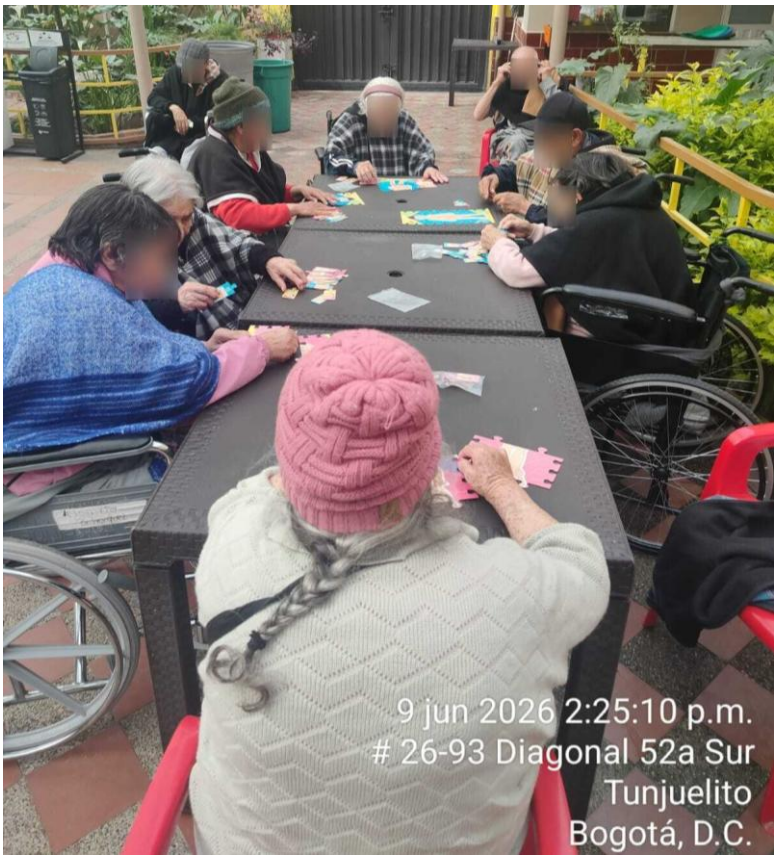
Nombre del profesional que evalúa:
Ledi Anyeli Castrillón Martinez C.C. 52198702
María Nathaly Porras Gutierrez C.C. 1012432105

IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUAL.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1 Círculo de Auto Descubrimiento



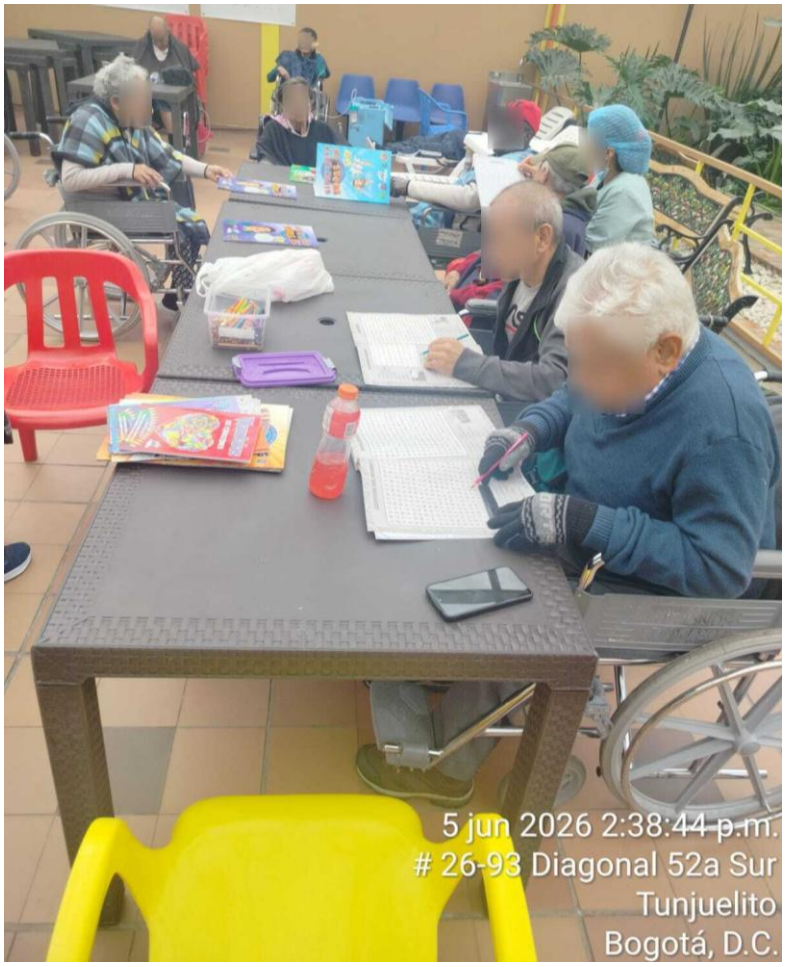




Actividad 2: Tertulia de Confianza




PLAN DE ATENCION
INSTITUCIONAL
5 jun 2026 2:40:44 p.m.
52A-10 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá


5 jun 2026 2:38:44 p.m.
26-93 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá, D.C.

Actividad 3: Vibrando Juntos







Actividad 4: Uniendo Voces




4 jun 2026 9:58:54 a.m.
52A-10 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá


4 jun 2026 10:31:24 a.m.
52A-13 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá

Actividad 5 - Conexiones cálidas






INSTITUCIONAL
12 jun 2026 10:08:57 a.m.
52A-13 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá